

# SOIREE AVANCEE SKY DANCING TANTRA à Paris

## « Le frisson sacré »

Proposée par Adima animatrice certifiée SkyDancing®  
Vendredi 16 janvier 2026 19h30h/22h30

**Soirée spéciale  
Tantrikas avancés  
Durée 3 heures**



Le frisson sacré naît lorsque la vie se reconnaît elle-même dans un instant de pure présence. Il traverse le corps comme une vague de conscience éveillée. Ce frisson relie le souffle, le silence et la joie sans objet.

Il surgit quand l'être cesse de se diviser et devient totalité. Dans ce frisson, l'ordinaire se transforme en célébration. Chaque cellule devient réceptive à l'intelligence du vivant. Le sacré se révèle alors comme une expérience intime et vibrante. Le frisson ouvre une porte intérieure vers l'émerveillement. Il invite à danser avec l'instant tel qu'il est. Dans ce tremblement doux, l'existence se goûte comme mystère vivant.

Nous vous proposons de ressentir le frisson sacré le temps d'une soirée en utilisant les 3 clés du Tantra : la respiration, le mouvement et le son.

### RESERVATIONS

- Soirée ouverte aux Tantrikas avancés
- Entretien téléphonique préalable pour ceux que nous ne connaissons pas.
- [adimaskydancer@gmail.com](mailto:adimaskydancer@gmail.com)

0650031957

[www.adimatrantra.com](http://www.adimatrantra.com)

### INFORMATIONS PRATIQUES

- Lieu : Paris 10 (République)
- Accueil dès 19h30, début 20h précises.
- Participation : 30€