

SOIREE AVANCEE SKY DANCING TANTRA à Paris

« *Evasion extatique* »

Proposée par Adima animatrice certifiée SkyDancing®

Vendredi 7 mars 2025 de 20h à 23h

Soirée spéciale
Tantrikas avancés
Durée 3 heures



L'évasion extatique est un chemin vers une immersion totale dans l'instant présent. L'extase naît lorsqu'on dépasse les limites de l'ego et que l'on s'abandonne à la vie avec pleine conscience. Cette expérience ne se cherche pas à l'extérieur mais se découvre en soi, en lâchant les conditionnements et les attachements mentaux. La méditation dynamique, la danse et le rire, permettent d'accéder à cet état de joie pure. L'extase n'est pas un état extraordinaire mais notre nature essentielle, obscurcie par les préoccupations de l'ego. L'extase véritable n'est pas une fuite, mais une rencontre directe et authentique avec la réalité. Seule l'ouverture totale à la vie, sans résistance ni contrôle, permet cette expérience d'unité et de plénitude.

Nous vous proposons d'expérimenter l'évasion extatique le temps d'une soirée en utilisant les 3 clés du Tantra : la respiration, le mouvement et le son.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Lieu : Paris 20 (Père Lachaise)
- Accueil dès 19h30, début 20h précises.
- Pour votre confort : prévoyez des vêtements souples pour pouvoir bouger.
- Participation : 30€

RESERVATIONS

- Soirée ouverte aux Tantrikas avancés : célibataires et couples.
- Entretien téléphonique préalable pour ceux que nous ne connaissons pas.
- Adima : adimaskydancer@gmail.com
0650031957