

SOIREE SKY DANCING TANTRA à Paris

«Plénitude du connu, excitation de l'inconnu»

Proposée par Adima animatrice certifiée SkyDancing®

Vendredi 17 novembre 2023 de 20h00 à 22h30



Le connu est rassurant car les habitudes permettent la maîtrise des événements autour de soi, mais il peut être, sur la durée, source d'ennui.

L'inconnu fait toujours peur en première intention mais si vous l'affrontez en la regardant en face vous déclenchez alors la force du courage. C'est là que votre peur fait naître l'énergie qui vous transmettra à son tour la puissance pour faire émerger l'excitation nécessaire à la découverte de cet inconnu.

Vous faites désormais grandir votre être pour mener une vie future éveillée, ouverte, spontanée, consciente.

Nous vous proposons de mêler vos habitudes du connu à l'excitation de l'inconnu le temps d'une soirée en utilisant les 3 clés du Skydancing Tantra : la respiration, le mouvement et le son.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Lieu : Paris 10 (République)
- Accueil dès 19h30, début 20h précises.
- Pour votre confort : prévoyez des vêtements souples pour pouvoir bouger.
- Participation : 25€

RESERVATIONS

- Soirée ouverte aux célibataires et couples.
- Entretien téléphonique préalable pour ceux que nous ne connaissons pas.
- Adima : adimaskydancer@gmail.com
0650031957
www.adimatantra.com