

# SOIREE SKY DANCING TANTRA à Paris

## «Le secret de l'extase»

Proposée par Adima animatrice certifiée SkyDancing ®

**Vendredi 24 mai 2024 de 20h00 à 22h30**



L'extase n'est pas simplement un pic émotionnel ou sensoriel, mais plutôt un état de présence totale et de communion avec l'instant présent. Le secret de l'extase réside dans votre capacité à lâcher-prise pour transcender votre esprit analytique et vous immerger dans l'expérience pure sans attentes ni jugements. Pour réussir à atteindre l'extase, il est aussi fondamental de dépasser vos peurs et vos inhibitions qui bloquent l'expression naturelle de votre joie et de votre vitalité. En pratiquant la méditation et en embrassant pleinement chaque aspect de la vie, vous obtiendrez une extase durable, une sorte de nirvana accessible dans votre quotidien, où chaque moment est vécu pleinement et sans résistance.

Nous vous proposons de découvrir le secret de l'extase le temps d'une soirée en utilisant les 3 clés du Skydancing Tantra : la respiration, le mouvement et le son.

### INFORMATIONS PRATIQUES

- Lieu : Paris 10 (République)
- Accueil dès 19h30, début 20h précises.
- Pour votre confort : prévoyez des vêtements souples pour pouvoir bouger.
- Participation : 25€

### RESERVATIONS

- Soirée ouverte aux célibataires et couples.
- Entretien téléphonique préalable pour ceux que nous ne connaissons pas.
- Adima : [adimaskydancer@gmail.com](mailto:adimaskydancer@gmail.com)  
0650031957  
[www.adimatantra.com](http://www.adimatantra.com)