

# SOIREE TANTRA à Paris

«*Voyagez dans l'instant présent*»

Proposée par Adima animatrice certifiée Skydancing®

**Vendredi 24 septembre 2021**

**20h00 à 22h30**



Dans le présent l'esprit ne peut pas se mouvoir car le temps n'existe pas. Vivre l'instant présent c'est arrêter le mental car il ne peut vivre sans les souvenirs du passé ou les projections du futur.

Le temps présent est celui qui t'est donné, celui que tu as, contente t'en et restes-y.

Profiter de l'instant présent, c'est vivre le seul véritable temps existentiel celui de la non dualité car tu ne peux jamais être dans deux instants en même temps.

Nous vous proposons de voyager dans le temps présent le temps d'une soirée en utilisant les 3 clés du Tantra : la respiration, le mouvement et le son.

## INFORMATIONS PRATIQUES

- **Lieu : Paris 10 (Quartier République)**
- **Accueil dès 19h30, début 20h précises pas de rentrées tardives possibles.**
- **Pour votre confort : prévoyez des vêtements souples pour pouvoir bouger.**
- **Participation : 25 €**

## RESERVATIONS

- **Soirée ouverte à tous, célibataires ou couples.**
- **Entretien téléphonique préalable pour ceux que nous ne connaissons pas.**
- **Adima : [adimaskydancer@gmail.com](mailto:adimaskydancer@gmail.com)  
0650031957**
- **[www.adimatantra.com](http://www.adimatantra.com)**