

SOIREE SKY DANCING TANTRA à Paris

«*Faire pulser sa vitalité*»

Proposée par Adima animatrice certifiée SkyDancing ®

Vendredi 26 avril 2024 de 20h00 à 22h30



La vitalité est non seulement un signe de votre santé physique, mais c'est aussi une manifestation de votre équilibre émotionnel et spirituel. La vitalité découle d'une harmonie intérieure et de la liberté personnelle. S'éveiller à soi-même est la clé pour célébrer votre nature intrinsèque et libérer une énergie vitale dynamique.

Embrasser la joie, le jeu et le rire dans votre vie quotidienne, considérez ces attitudes comme essentielles pour nourrir votre vitalité et votre bien-être. La vitalité est en somme l'expression de votre être le plus authentique, vibrant et épanoui, libéré des contraintes sociales et personnelles qui limitent votre potentiel de vie.

Nous vous proposons de faire pulser votre vitalité le temps d'une soirée en utilisant les 3 clés du Skydancing Tantra : la respiration, le mouvement et le son.

INFORMATIONS PRATIQUES

- **Lieu : Paris 10 (République)**
- **Accueil dès 19h30, début 20h précises.**
- **Pour votre confort : prévoyez des vêtements souples pour pouvoir bouger.**
- **Participation : 25€**

RESERVATIONS

- **Soirée ouverte aux célibataires et couples.**
- **Entretien téléphonique préalable pour ceux que nous ne connaissons pas.**
- **Adima : adimaskydancer@gmail.com
0650031957
www.adimatantra.com**