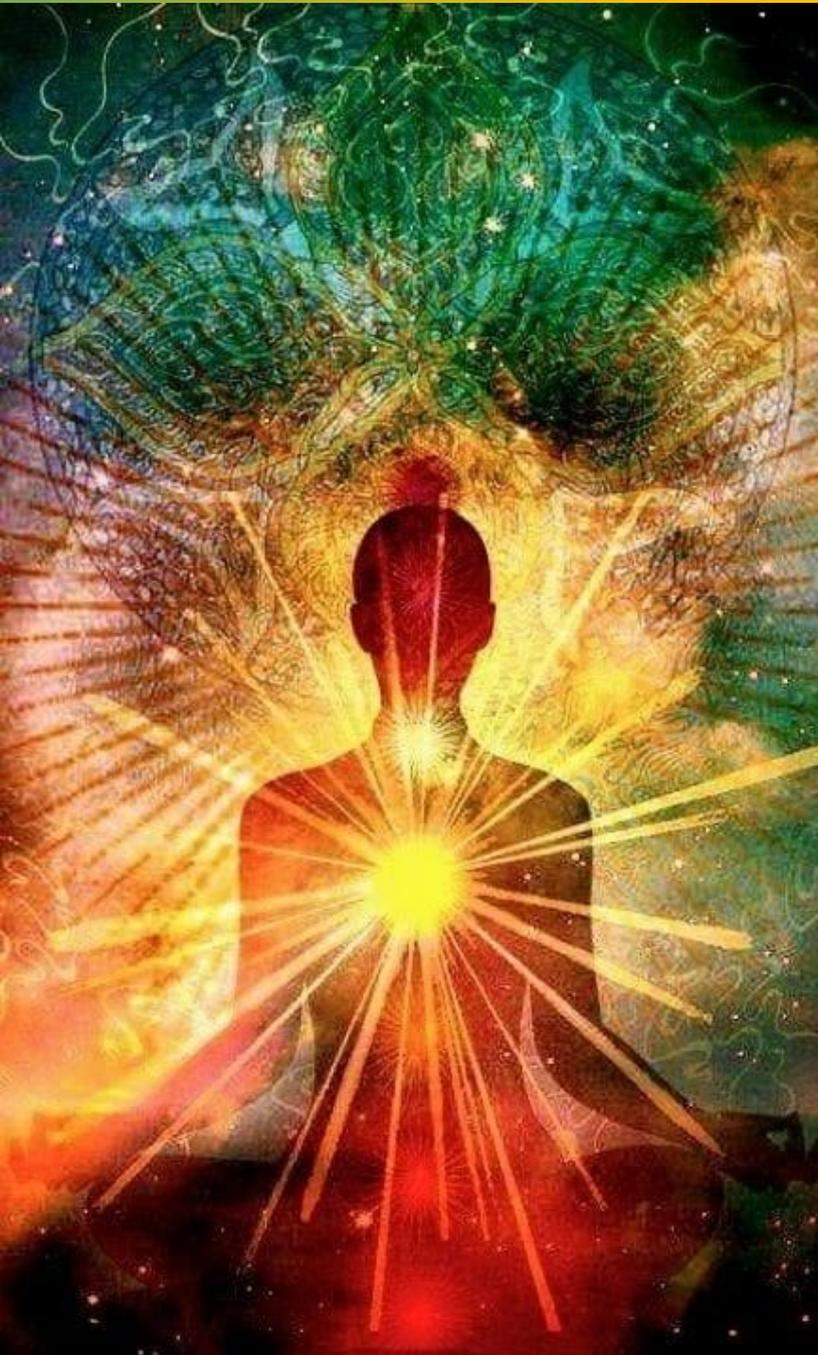


SOIREE SKY DANCING TANTRA à Paris

«*Trouver le calme dans la tempête*»

Proposée par Adima animatrice certifiée SkyDancing®

Vendredi 12 mai 2023 de 20h00 à 22h30



Quelles que soient vos émotions du moment : puissantes ou légères, heureuses ou tristes donnez-leur toujours la possibilité d'émerger totalement à votre conscient. Dans votre quotidien habituel ne luttez pas en permanence pour les refouler au fond de vous pour vous en débarrasser, ce n'est pas la solution car ce n'est pas vous.

Vivez chaque émotion que vous ressentez, laissez-la sortir, même si elle fait souffrir. Ce sera parfois difficile mais immensément gratifiant une fois que vous l'aurez vécue car vous l'aurez acceptée.

Libéré de son emprise vous vous sentirez plus libre, plus apaisé et plus lumineux.

Nous vous proposons de vivre et ressentir vos émotions le temps d'une soirée en utilisant les 3 clés du Skydancing Tantra : la respiration, le mouvement et le son.

INFORMATIONS PRATIQUES

- **Lieu : Paris 10 (République)**
- **Accueil dès 19h30, début 20h précises.**
- **Pour votre confort : prévoyez des vêtements souples pour pouvoir bouger.**
- **Participation : 25€**

RESERVATIONS

- **Soirée ouverte aux célibataires et couples.**
- **Entretien téléphonique préalable pour ceux que nous ne connaissons pas.**
- **Adima : adimaskydancer@gmail.com
0650031957
www.adimatantra.com**