

SOIREE SKY DANCING TANTRA à Paris

«Le rythme intérieur de l'être»

Proposée par Adima animatrice certifiée SkyDancing®

Vendredi 8 décembre 2023 de 20h00 à 22h30



Vous recherchez en permanence le rythme idéal de votre intérieur, parfois avec l'argent, le pouvoir ou dans vos relations. Vous êtes toujours à la recherche du transcendantal.

Parfois, vous vous réveillez et votre journée semble parfaite, vous ne savez pas pourquoi mais vous êtes alors en harmonie avec vous-même et avec l'existence.

Observez avec minutie ces moments accidentels, soudains, parce que la clé secrète y réside. Si cela se passe dans un état de relaxation, lorsque vous êtes détendu, sans tension, alors vous pouvez recréer le contexte favorable à la répétition de ces moments.

Nous vous proposons de découvrir le rythme intérieur de votre être le temps d'une soirée en utilisant les 3 clés du Skydancing Tantra : la respiration, le mouvement et le son.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Lieu : Paris 10 (République)
- Accueil dès 19h30, début 20h précises.
- Pour votre confort : prévoyez des Vêtements souples pour pouvoir bouger.
- Participation : 25€

RESERVATIONS

- Soirée ouverte aux célibataires et couples.
- Entretien téléphonique préalable pour ceux que nous ne connaissons pas.
- Adima : adimaskydancer@gmail.com
0650031957
www.adimatantra.com