SOIREE AVANCEE SKY DANCING TANTRA à Paris

« *Le calme au cœur de la passion* »

Proposée par Adima animatrice certifiée SkyDancing ®

Vendredi 13 juin 2025 de 19h30h à 22h30

Le Tantra enseigne à unir ce qui semble opposé : excitation et détente peuvent coexister. L'excitation peut devenir source de relaxation si elle est vécue avec détachement et lâcher prise. L'énergie intense n'est pas incompatible avec le calme intérieur. Elle peut y conduire naturellement lorsqu'elle est vécue pleinement et sans but. L'extase véritable culmine alors en un silence intérieur profond. La clé est d'être à la fois profondément engagé et totalement détaché, comme un danseur absorbé dans son art. Car la vraie relaxation naît dans l'abandon, pas dans l'effort. Pour cela, la présence et la conscience sont essentielles. La détente dans l'excitation est un état d'innocence, de fluidité, d'ouverture. C'est un retour à l'harmonie naturelle du corps et de l'esprit.

Nous vous proposons d'expérimenter le calme dans la passion le temps d'une soirée en utilisant les 3 clés du Tantra : la respiration, le mouvement et le son.

INFORMATIONS PRATIQUES

- **Lieu : Paris 10 (République)**
- **Accueil dès 19h, début 19h30 précises.**
- **Pour votre confort : prévoyez des Vêtements souples pour pouvoir bouger.**
- **Participation : 30€**

RESERVATIONS

- **Soirée ouverte aux Tantrikas avancés : célibataires et couples.**
- **Entretien téléphonique préalable pour ceux que nous ne connaissons pas.**
- **Adima : adimaskydancer@gmail.com 0650031957**