

SOIREE SKY DANCING TANTRA à Paris

«L'étincelle du vivant»

Proposée par Adima animatrice certifiée SkyDancing®

Vendredi 11 septembre 2026 de 20h00 à 22h30



L'étincelle du vivant naît lorsque vous revenez à l'expérience immédiate, avant que votre mental ne cherche à tout interpréter ou contrôler. Elle apparaît lorsque vous vous rendez disponible à ce que vous ressentez, à votre corps, à votre souffle et à vos émotions. Peu à peu, vos peurs, vos habitudes et vos conditionnements perdent de leur emprise, laissant émerger une énergie plus spontanée. Vous cessez alors de réagir mécaniquement à ce qui vous arrive et commencez à répondre plus librement à la vie. Cette liberté intérieure vous rend plus sensible à ce qui vous met réellement en mouvement. Vous retrouvez ainsi une manière d'être plus vivante, plus créative et plus intense, dans laquelle la joie et l'émerveillement peuvent surgir naturellement.

Nous vous proposons d'allumer l'étincelle de votre vivant le temps d'une soirée en utilisant les 3 clés du Skydancing Tantra : la respiration, le mouvement et le son.

INFORMATIONS PRATIQUES

- **Lieu : Paris 10 (République)**
- **Accueil dès 19h30, début 20h précises.**
- **Pour votre confort : prévoyez des Vêtements souples pour pouvoir bouger.**
- **Participation : 30€**

RESERVATIONS

- **Soirée ouverte aux célibataires et couples.**
- **Entretien téléphonique préalable pour ceux que nous ne connaissons pas.**
- **Adima : adimaskydancer@gmail.com
0650031957
www.adimatantra.com**