

SOIREE AVANCEE SKY DANCING TANTRA à Paris

« La quintessence du toucher »

Proposée par Adima animatrice certifiée SkyDancing®

Vendredi 9 octobre 2026 20h/22h30



Le toucher naît dans la présence, lorsqu'un geste cesse d'être automatique pour devenir attention. La main qui rencontre l'autre n'effleure pas seulement la peau : elle écoute, rassure, questionne et parfois révèle.

Le toucher demande de ralentir, de ressentir et d'accueillir l'autre sans chercher à agir sur lui. Il suppose une forme de confiance, car toucher comme être touché expose une part de vulnérabilité.

Sa profondeur vient moins de l'intensité du geste que de la conscience avec laquelle il est donné et reçu. Alors le contact ouvre un espace où chacun peut simplement être là, sans masque ni défense.

Sa quintessence réside peut-être dans cette capacité à transformer un simple contact en véritable rencontre.

Nous vous proposons d'expérimenter la quintessence du toucher le temps d'une soirée en utilisant les 3 clés du Skydancing Tantra : la respiration, le mouvement et le son.

**Soirée spéciale
Tantrikas avancés**

RESERVATIONS

- Soirée ouverte aux Tantrikas avancés
- Entretien téléphonique préalable pour ceux que nous ne connaissons pas.
- adimaskydancer@gmail.com
0650031957
www.adimatantra.com

INFORMATIONS PRATIQUES

- **Lieu : Paris 10 (République)**
- **Accueil dès 19h 30, début 20h précises.**
- **Participation : 30€**