

SOIREE SKY DANCING TANTRA à Paris

«Un tourbillon de sensations»

Proposée par Adima animatrice certifiée SkyDancing®

Vendredi 9 décembre 2022 de 20h00 à 22h30



Le rêve c'est naturel et c'est spontané. Cela vient comme ça avec la stimulation d'un ou plusieurs de vos sens... voilà votre esprit qui s'envole, divague, voyage librement, sans contrainte, sans but, sans plan. Juste pour le plaisir de la sensation.

Une sensation entraîne une autre sensation ou s'associe à une idée qui s'en associe à une autre. Puis viennent se rajouter les émotions et les souvenirs, vous voilà pris dans un tourbillon de sensations.

Et alors même qu'une arborescence immense, complexe, multisensorielle se déploie en vous et vient vous éparpiller dans plusieurs dimensions, lieux et états vous vous sentez paradoxalement rassemblé et recentré.

Nous vous proposons d'entrer dans un tourbillon de sensations le temps d'une soirée en utilisant les 3 clés du Tantra : la respiration, le mouvement et le son.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Lieu : Paris 10 (République)
- Accueil dès 19h30, début 20h précises.
- Pour votre confort : prévoyez des vêtements souples pour pouvoir bouger.
- Participation : 25€

RESERVATIONS

- Soirée ouverte aux célibataires et couples.
- Entretien téléphonique préalable pour ceux que nous ne connaissons pas.
- Adima : adimaskydancer@gmail.com
0650031957
www.adimatrantra.com