



# WEEK END INITIATION SKYDANCING TANTRA PARIS

## « Du désir au plaisir »

15 & 16 avril 2023

proposé par Adima & Johann Azuelos animateurs certifiés Skydancing® Tantra

Identifier ses désirs, accueillir ceux de l'autre... Face à la complexité du désir et du consentement, nous sommes parfois perdus entre leurs connaissances théoriques et nos expériences personnelles. Mais que veut dire consentir ? À quoi consent-on ? Comment donne-t-on et retire-t-on son consentement ? Ces questions se posent dans l'intimité et dans la vie du quotidien. Consentir, c'est savoir et communiquer ce que l'on veut partager. Ainsi, s'ouvre la voie vers le plaisir...

En utilisant les trois clés du Tantra SkyDancing, nous vous proposons un voyage au cœur de vous-même, dans un climat de sécurité, de respect, de joie et de bienveillance.

Si vous souhaitez approfondir votre expérience en Tantra, vous pourrez par la suite poursuivre votre chemin en suivant la Formation personnelle Skydancing® Tantra.



Ce stage vous permettra de :

- *Dédramatiser votre désir pour réactiver le circuit du plaisir.*
- *Vous familiariser avec la notion de choix pour mieux appréhender le respect de vos limites.*
- *Vous libérez de vos croyances limitantes pour vivre l'expérience avec curiosité et discernement.*
- *Amener plus de conscience pour augmenter votre capacité à aimer et être aimé.*
- *Apprendre à traiter votre corps avec respect, et le reconnaître comme un véritable temple.*
- *Reprendre confiance en soi, en l'autre et en la vie.*

### INFORMATIONS PRATIQUES

- **Lieu : Paris 20 (Père Lachaise)**
- **Week end non résidentiel**
- **Participation : 240€ individuel ou 400€/couple**

### RESERVATIONS

- **Week end ouvert à tous, célibataires ou couples**
- **Adima : 06.50.03.19.57**  
**adimaskydancer@gmail.com**  
**www.adimatantra.com**