

SOIREE SKY DANCING TANTRA à Paris

«L'ivresse de la gaité»

Proposée par Adima animatrice certifiée SkyDancing®

Vendredi 10 mars 2023 de 20h00 à 22h30



La joie est spirituelle, elle ne dépend pas des circonstances, c'est un état de paix et d'équilibre dans lequel vous laissez de côté votre égo et votre mental.

Oui, la joie est folle, sauvage, vous ne pouvez pas la contrôler... Elle s'élève dans votre centre le plus intime, vous ne devez pas la rechercher. Soyez simplement vous-même, elle surgira nécessairement. C'est votre nature intrinsèque, la substance même de l'univers. Sacrifiez tout à la joie, c'est la seule chose qui contente, qui amène le printemps dans votre être.

Et celui qui vit dans la joie vit naturellement dans l'amour. L'amour est le parfum de la fleur de la joie.

Nous vous proposons de vous enivrer de joie le temps d'une soirée en utilisant les 3 clés du Skydancing Tantra : la respiration, le mouvement et le son.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Lieu : Paris 10 (République)
- Accueil dès 19h30, début 20h précises.
- Pour votre confort : prévoyez des vêtements souples pour pouvoir bouger.
- Participation : 25€

RESERVATIONS

- Soirée ouverte aux célibataires et couples.
- Entretien téléphonique préalable pour ceux que nous ne connaissons pas.
- Adima : adimaskydancer@gmail.com
0650031957
www.adimatantra.com