

SOIREE TANTRA

« EXPLORER LES POLARITES »

Animée par Nicolas & Adima

Mercredi 21 novembre 20h00 à 22h30

Nous avons tous en chacun de nous un pôle masculin et un pôle féminin. Venez explorer la profondeur de cette bipolarité, jouer sur l'équilibre du yin et du yang et goûter la plénitude de l'union. Nous vous proposons d'approfondir la connaissance de vous même et travailler sur vos équilibres intérieurs. Laissez fluer votre énergie à travers des pratiques corporelles, de la danse, de la méditation, des partages.



INFORMATIONS PRATIQUES

Lieu : Paris 16 (Métro Victor Hugo)

Arrivée 15 minutes avant SVP, pas de rentrées tardives possibles.

Pour votre confort : prévoyez des vêtements souples pour pouvoir bouger.

Participation : libre et en conscience.

RESERVATIONS

Soirée ouverte à tous, célibataires ou en couples.

Entretien téléphonique préalable obligatoire pour ceux qui n'ont jamais fait de soirées avec nous.

Adima : 06.50.03.19.57
adimaskydancer@gmail.com

Nicolas Sicot : 06.28.07.14.44
sicotnicolas@hotmail.com