

SOIREE AVANCEE SKY DANCING TANTRA à Paris

«Le mystère du toucher»

Proposée par Adima animatrice certifiée SkyDancing®

Vendredi 22 mars 2024 de 19h45 à 22h45

Soirée spéciale

Tantrikas avancés

Durée 3 heures



Le toucher c'est d'abord le moyen fondamental de connexion entre les êtres humains, un langage qui peut exprimer à la fois compassion, amour, ou bien réconfort.

Le toucher c'est aussi le transfert d'une subtile énergie qui peut influencer notre état intérieur, notre bien être ou notre croissance spirituelle pour faciliter la guérison. Le toucher c'est enfin une forme de pratique méditative en mouvement, qui permet de prendre conscience du moment présent et de dissoudre les frontières entre soi et l'autre.

L'exploration sacrée du toucher en y mettant conscience, sensibilité, et respect, est le prélude nécessaire pour nous transformer, nous unir, et éveiller l'amour véritable.

Nous vous proposons d'expérimenter l'énergie du toucher le temps d'une soirée en utilisant les 3 clés du Skydancing Tantra : la respiration, le mouvement et le son.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Lieu : Paris 10 (République)
- Accueil dès 19h, début 19h45 précises.
- Pour votre confort : prévoyez des Vêtements souples pour pouvoir bouger.
- Participation : 30€

RESERVATIONS

- Soirée ouverte aux célibataires et couples.
- Entretien téléphonique préalable pour ceux que nous ne connaissons pas.
- Adima : adimaskydancer@gmail.com
0650031957
www.adimatantra.com