

SOIREE TANTRA à Paris

«*Danser et vivre sa liberté*»

Proposée par Adima animatrice certifiée SkyDancing®

Vendredi 18 mars 2022

20h00 à 22h30



La liberté se compose de deux aspects complémentaires, si vous n'en connaissez qu'un seul votre liberté sera toujours incomplète et vous ne vous sentirez jamais totalement en joie.

Le premier coté de la liberté c'est celui « de » quelque chose par exemple la pensée. Il rend léger car il permet de libérer votre propre individualité.

Le deuxième coté de la liberté c'est celui « pour » faire quelque chose, exprimer votre créativité, vos envies, vous accomplir dans votre vie.

Soyez conscients de toutes vos libertés et vous serez vraiment vous-mêmes en toute liberté de votre épanouissement.

Nous vous proposons de venir expérimenter toutes les facettes de votre liberté le temps d'une soirée en utilisant les 3 clés du Tantra : la respiration, le mouvement et le son.

INFORMATIONS PRATIQUES

- **Lieu : Paris 10 (République)**
- **Accueil dès 19h30, début 20h précises.**
- **Pour votre confort : prévoyez des Vêtements souples pour pouvoir bouger.**
- **Participation : 25 €**

RESERVATIONS

- **Soirée ouverte à tous, célibataires ou couples.**
- **Entretien téléphonique préalable pour ceux que nous ne connaissons pas.**
- **Adima : adimaskydancer@gmail.com
0650031957
www.adimatantra.com**