



WEEK END INITIATION SKYDANCING TANTRA PARIS

« Extase & Vacuité »

Du vendredi 1er au dimanche 3 décembre 2023

animé par Adima & Benoit Morel certifiés Skydancing® Tantra

Ce moment subtil entre inspire et expire, la valse entre le vide et le plein, l'alternance entre la vie et la mort, Extase et Vacuité sont deux facettes d'une même pièce.

L'extase est une sensation de bien-être total vécu dans tout son être. Un ressenti organique, dissocié de la raison et de l'intelligence dans lequel tout trouble physique et psychologique a disparu. C'est cet état qui permet de ressentir l'amour sous sa forme absolue et de vivre un plaisir et une satisfaction intenses et permanents et de ralentir son rythme. C'est la sensation d'être porté par l'existence, de lui accorder sa confiance pour lui obéir en toutes circonstances.

En utilisant les trois clés du SkyDancing Tantra, nous vous proposons un voyage au cœur de l'extase et de la béatitude, dans un climat de sécurité, de respect, de joie et de bienveillance.

Ce stage vous donne accès à la formation personnelle du skydancing Tantra.



Ce stage vous permettra de :

- *Dédramatiser votre besoin de bien être pour réactiver le chemin pour l'atteindre.*
- *Vous familiariser avec la notion de choix pour mieux appréhender le respect de vos envies.*
- *Vous libérez de vos croyances limitantes pour vivre l'expérience avec curiosité et discernement.*
- *Amener plus de conscience pour augmenter votre capacité à ressentir la vie.*
- *Apprendre à traiter votre corps avec respect, et le reconnaître comme un véritable temple.*
- *Reprendre confiance en soi, en l'autre et en la vie.*

INFORMATIONS PRATIQUES

- **Lieu : Paris 20 (Père Lachaise)**
- **Week end non résidentiel**
- **Participation : 270€ individuel ou 450€/couple**

RESERVATIONS

- **Week end ouvert à tous, célibataires ou couples**
- **Adima : 06.50.03.19.57**
adimaskydancer@gmail.com
www.adimatantra.com